

DEFENSA NACIONAL

CONSAGRACION DEL HOGAR

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 506 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + SETIEMBRE 1962

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

TEMAS MEDICOS

LA ANASTOMOSIS VASCULAR SIN SUTURA

Científicos europeos emplean para ello anillos fibrinosos

La anastomosis vascular es la piedra fundamental en la cirugía de los vasos. Hasta la fecha se hizo preferentemente con suturas, que a pesar de ser seguras y sólidas, hacen la operación difícil y prolongada. Este hecho perjudica, ante todo, allí donde sólo es posible interrumpir la circulación vascular por un corto tiempo. Otro inconveniente consiste en que parte del material usado en la sutura queda en los tejidos, donde produce una disminución de la defensa contra las infecciones.

El ingeniero médico Gudov probó el mecanismo del injerto vascular con la ayuda de un aparato especial. Dicho aparato se emplea, preferentemente, para suturar vasos de pequeño calibre, donde la sutura no garantiza un suficiente flujo sanguíneo. Dado que el manejo del aparato es complicado y difícil, desde hace años numerosos científicos de todo el mundo han intentado conseguir la anastomosis vascular sin sutura.

Se trata de unir los vasos con anillos de marfil o de otros materiales, los que por lo general producen trombosis por excitación local. Ni los experimentos con material inerte resultan adecuados.

Al fin un grupo de trabajadores científicos de Europa Central resolvió favorablemente el problema de la anastomosis vascular sin sutura, empleando anillos fibrinosos.

El anillo fibrinoso

¿Cómo se prepara un anillo fibrinoso? Primero, del plasma humano se produce una película fibrinosa. Con su enrollamiento se forma el anillo, al que se agregan unos pequeños agarradores; luego

se lo impregna en sustancias químicas y, de esta manera preparado, es reabsorbido completamente por el organismo, sin producir reacción nociva en el cuerpo.

La conveniencia de los anillos fibrinosos fue primero probada en aortas abdominales de perros, en los cuales los anteriores experimentos de anastomosis sin sutura, fallaron. Un determinado sector de aorta preparada fue reemplazado por un injerto arterial fresco, obtenido de otro perro. Después de las intervenciones quirúrgicas, los perros se restablecieron rápidamente, y, al tercer día, ya andaban. Más tarde no se diferenciaron de los otros animales sanos. En experimentos sucesivos se probaron los anillos fibrinosos en anastomosis de proteínas vasculares artificiales. Los resultados de estas pruebas demostraron que las anastomosis son satisfactorias inclusive en trasplantes de venas.

Cuando los experimentos en animales comprobaron el buen resultado de la anastomosis vascular con anillo fibrinoso sin sutura, fue posible aplicar este método en la práctica clínica. Ya se realizó una serie de operaciones, la mayoría de ellas, anastomosis vascular, en casos donde la sutura de los vasos no daba grandes esperanzas de éxito (casos de contusiones graves de las extremidades, heridas del cayado de la aorta y otros). Los resultados superaron todo lo esperado, y, confirman la certeza de las conclusiones experimentales.

De esta manera los científicos de la ciudad de Praga dieron otro paso adelante en uno de los más difíciles ramos de la cirugía vascular y devolvieron la salud a muchas personas que, con los métodos

antes empleados, no hubiesen escapado con vida.

La incompatibilidad tisular y sus consecuencias

Desde hace largos años los investigadores de todo el mundo se interesan por la incompatibilidad tisular y sus manifestaciones en el trasplante de órganos o tejidos. Primero se comprobó que en los animales es posible el llamado auto-trasplante; esto es: el traslado de un órgano a otro lugar del cuerpo en el mismo individuo. Cuando el órgano prendió en su nuevo lugar, cumplió sus funciones específicas. Pero hasta la fecha, ha sido imposible realizar operaciones en diferentes clases de animales. En tales casos, el tejido trasplantado moría pronto.

La causa de esto se debía a un proceso biológico que se ajusta a las mismas leyes conocidas para la defensa del organismo contra los microbios o contra la transfusión de sangre entre personas con diferentes grupos sanguíneos. En estos casos el tejido trasplantado del donador se comportó como un elemento extraño, y el cuerpo se esforzó por deshacerse de él.

¿El organismo humano puede tolerar un tejido extraño?

Con el descubrimiento de las causas de la incompatibilidad tisular nació el problema de como superarla. Precisamente sobre esto trabajaron con éxito los científicos pragueños. Durante la vida embrionaria a los animales de experimentación les fueron implantados tejidos del futuro donador. Luego, en sus desarrollos posteriores, es-

tos animales se hicieron tolerantes a los tejidos de otros animales, y los trasplantes vivieron sin detrimento en su nuevo receptor.

Pero el organismo solo tolera aquellas sustancias extrañas que le fueron aplicadas en su estado embrionario y esas sustancias deben ser de grupos afines. Los científicos investigadores comprobaron que es posible alcanzar la compatibilidad incluso en los períodos de vida inmediatos al nacimiento. Esto les permitió proceder al trasplante de tejidos hasta en la vida adulta. Además, elaboraron un método de recambio completo de sangre, que facilita también un mutuo cambio de órganos. En los animales de experimentación, consiguieron la compatibilidad universal al haber logrado acercarlos a los tejidos de muchos donadores, llegando hasta el trasplante de tumores entre animales, a fin de poder estudiar sus inmunidades contra ellos.

El trabajo de los científicos investigadores tiene notable importancia para el desarrollo de algunas especialidades clínicas. Parece que la superación de la incompatibilidad tisular en el hombre será un hecho dentro de un futuro muy próximo y que podemos esperar que el trasplante será ampliamente utilizado en la cirugía plástica. Gran importancia alcanzará también el trasplante del tejido hematopoyético en la curación de las enfermedades producidas por las radiaciones o por alteraciones de la hematopoyesis. De este modo la cirugía contará con grandes posibilidades para reemplazar tejidos u órganos en enfermos por órganos o tejidos sanos.

(De Vida Universitaria). México.

JOSE INGENIEROS

SINTEISIS DE UN PERFIL EN LOS TREINTA Y CINCO AÑOS DE SU MUERTE

He aquí un nombre que representa uno de los pesamientos más sobresalientes de América, y una de las más fuertes personalidades en el área universal.

He aquí un símbolo de las juventudes del neo-mundo. Su fuente inspiradora no pudo ser vencida por los tiempos, y sus manantiales ideológicos proyectan sus frescuras revolucionarias hacia la realización del porvenir.

José Ingenieros nació en Buenos Aires el 24 de abril de 1877 y falleció en la misma el 31 de Oct. de 1925. A los 23 años recibe el título de doctor en Medicina, presentando a la vez su tesis sobre "la simulación de la locura", que deslumbró por su contenido original, delineando desde ese instante el futuro de su genio.

Psiquiatra, criminólogo, filósofo, moralista, sociólogo e historiador. Su trilogía notable: "hacia una moral sin dogmas", "el hombre mediocre" y "las fuerzas morales". Además copiosas y fecundas obras, ensayos, cátedras, desvelos y preocupación constante en la práctica de su vocación íntima. Representó al pensamiento de este continente en las elevadas y cultas ciudades europeas, exponiendo su ilustrado y magnífico sentir en múltiples prosencios, entre ellos el del histórico y tradicional de la Serbona. El acervo de su intelecto fue traducido a inglés, italiano, ruso y otros idiomas, donde era ávidamente recibido.

Su voz fue a principios de siglo un sismo apocalíptico que hizo

temblar los cimientos de una moral social, y que recorrió con su eléctrica vehemencia radiante los distintos caminos por donde el hombre transita el carácter de su temperamento, imprimiendo arcilla restauradora, señalando la voluntad de la disciplina moral, templando las voluntades, pregonando la conciencia libre, cercenando las dogmas que paralizan, interpretando la justicia sin demagogia; imponiendo la luz de la Ciencia, midiendo lo

que se puede medir; valorando el valor y despechando la improvisación; batallando contra los políticos de "profesión", contra los regalos a costa del bien público; acusando de rémora a todo aquello que se opone al avance de la civilización y obstaculiza el libre desenvolvimiento del aleteo del espíritu. Juzga y condena a los tartrujos desnaturalizados; pulveriza a los falsos héroes que pretendían entrar en la historia... Levan-

ta la mira por encima de los horizontes gastados y carcomidos y eleva el cántico potente y juvenil hacia las comarcas definidas donde el Ideal aciende como faro inextinguible y como un movimiento de energía inmortal.

Las juventudes volvieron los ojos a aquel nazareno americano, que con su verbo había tocado sus corazones, despertado sus conciencias, acicateado sus voluntades alumbrando sus números; cuya irradiación les ofrecía el resplandor de los siglos... Y también aquellos que labran el progreso si...

Pasa a la PAGINA TRES

CADA VEZ MAS LOS MUNDOS MUY LEJANOS UNA RARA SUBSTANCIA NATURAL APROXIMA

Pedidos de miligramos procedentes de todo el mundo Porfina en el telescopio sideral.

Karlsruhe (Por Leo Jankowski. Impresiones de Alemania).

La Porfina filtra la luz, en forma disolución entre las lente del telescopio sideral y en ciertas longitudes de onda, mejorando las fotografías de los lejanos mundos de estrellas que se hallan en las nebulosas de la Vía Láctea.

Esta verificación se hizo en el observatorio de Munich en 1960; sin embargo, este descubrimiento no llenó apenas a conocimiento del público, fascinado por los vuelos interplanetarios. Y no obstante, a partir de aquel momento la profina significaba para los astrónomos que estudian las regiones desconocidas del firmamento, una importante mejora para sus posibilidades de investigación. La vista al espacio pudo extenderse más aun. Desde entonces un laboratorio particular de sustancias naturales, en Karlsruhe

se vienen recibiendo pedidos de porfina de los observatorios de todos los continentes. Clientes de todas partes del mundo compran la porfina por miligramos.

El preparado resulta caro porque se encuentra muy raramente, y además porque se obtiene por un procedimiento sintético, durante meses de costoso trabajo, y solo en cantidades muy pequeñas. Un gramo, que podría encerrarse en una cápsula del tamaño de un grano de trigo costaría unos 10,000 marcos (2.500 dólares).

El especialista alemán Profesor Willstatter fue el primero que estudió los colorantes de las hojas de plantas y de la sangre y descubrió en esa ocasión, en 1915, la porfina. Sin embargo, solo 44 años más tarde fue cuando el mencionado laboratorio de Karlsruhe consiguió producir artificialmente esta sustancia natural. Para lo que sirve la porfina, lo descubrieron luego los

astrónomos alemanes, un año más tarde.

Y así ocurre con muchas de las alrededor de 200 sustancias naturales que después de costosos experimentos y de muchos procedimientos nuevos, patentados, llega a producir este laboratorio, en parte en pequeñas cantidades.

Recientemente apareció el primer catálogo sobre esta materia y trascendental labor.

Ha causado sensación entre los científicos de muchos países. Numerosas sustancias de las que en él se ofrecen no habían podido adquirirse hasta entonces, de otra no se sabía siquiera ni que existieran, y no pocas se suministran hoy en día corrientemente a Institutos Científicos de Investigación, estatales y privados y a los laboratorios de grandes empresas industriales.

De "Vida Nueva" de El Salvador.

(Sentaos tranquilamente en vuestro asiento y decir en voz alta estas palabras):

Dentro del Círculo Infinito de la Divina Presencia que nos envuelve eternamente afirmo:

Hay solo una presencia aquí; es la de la ARMONIA, que hace vibrar todos los corazones de felicidad y alegría. Quien quiera que aquí entre, sentirá las de la divina ARMONIA.

Hay solo una presencia aquí; es la del AMOR, DIOS es amor que envuelve a todos los seres en un solo sentimiento de unidad. Este recinto está lleno de la presencia del AMOR.

En el amor yo vivo una nuevo y existo. Quien quiera que aquí entre sentirá la Pura y Santa presencia del AMOR.

Hay solo una presencia aquí; es la de la VERDAD. Todo lo que aquí existe todo lo que aquí se habla, todo lo que aquí se piensa, es la expresión de la VERDAD. Quien quiera que aquí entre, sentirá la presencia de la VERDAD.

Hay solo una presencia aquí; es la de la JUSTICIA; la JUSTICIA reina en este recinto. Todos los actos aquí practicados son regidos e inspirados en la JUSTICIA. Quien quiera que aquí entre sentirá la presencia de la JUSTICIA.

Hay solo una presencia aquí; es la presencia de DIOS el Bien; ningún mal puede entrar aquí. No hay mal en DIOS, DIOS el BIEN reside aquí. Quien quiera que aquí entre sentirá la presencia del BIEN del DIVINO BIEN.

Hay solo una presencia aquí; es la presencia de DIOS la VIDA. Dios es la VIDA esencial de todos los seres; es la SALUD de la Mente del Cuerpo; quien quiera que aquí entre sentirá la Divina presencia de la VIDA y de la SALUD.

MADRE

Madre eternamente excelsa y venerada por todos aquellos que os aman y obedecen con creciente cariño y agradecimiento por haberles dado el ser, encarándolos por la senda del amor y de la virtud; sin tí, no existirían y no habrían podido entonar el cántico sublime de la alegría de vivir; —ellos que os deber cuanto en su corazón hay de noble y generoso y digno; ellos que heredaron vuestras virtudes, de lo cual hacen gala y se sienten felices al marchar con pie firme y sin titubeos, — con la mirada serena y alta la frente que refleja una conciencia tranquila. Todo ellos lo deben a tí, oh madre, infinitamente sacrificada, abnegada, — madre adorable que sabe compartir con los vuestros sacrificios incontables, vuestras caricias irremplazables, vuestros mimos y arrumacos

Por tí y gracias a tu maternal devoción es que llega a ellos la in-

Hay solo una presencia aquí; es la presencia de DIOS la PROSPERIDAD; DIOS es la PROSPERIDAD pues. E. hace crecer y prosperar todo. DIOS se expresa en la prosperidad de todo lo que aquí es emprendido en su nombre. Quien quiera que aquí entre sentirá la Divina presencia de la PROSPERIDAD y de la ABUNDANCIA.

Por el Símbolo Esotérico de las ALAS DIVINAS, estoy en vibración armoniosa con las corrientes Universales de SABIDURIA, PODER y ALEGRIA. La presencia de la Divina SABIDURIA se manifiesta aquí en los actos y expresiones de todos aquellos que aquí entré. La presencia del PODER DIVINO se manifiesta aquí. La presencia de la ALEGRIA DIVINA es profundamente sentida por todos los que aquí entré.

En la más perfecta Comunión entre mi YO inferior y mi YO superior, que es DIOS en mí; consagro este recinto a la perfecta expresión de todas las cualidades Divinas que hay en MI y en TODOS los Seres.

Las vibraciones de mi pensamiento son fuerzas de DIOS en mí, que aquí están almacenadas y de aquí se irradian para todos los seres, constituyendo este lugar un Centro de Emisión y Recepción de todo cuanto es BUENO ALEGRE y PROSPERO.

ORACION: Te agradezco Oh DIOS; porque este recinto está lleno de tu presencia. Te agradezco, porque vivo un nuevo en TÍ; Te agradezco, porque vivo en TU Vida, Salud, Prosperidad, Paz, Sabiduría, Alegría y Amor. Te agradezco porque estoy en ARMONIA con todos los Seres.

Recuerdo Postumo de nuestra Adorada MADRE Paulina Ritter de Anderson.

Sus Hijos.

DIOS PRIMERO

Por Emmanuel Semá

Caminarás muchas veces, en el mundo, a la un barco en el océano revuelto, bajo la amenaza de zozobrar a cada momento; entre tanto, piensa en Dios primero y encontrarás el equilibrio que reina invariable, en el seno de los elementos. Si la Naturaleza parece descender al desorden, preanunciando una catástrofe, no permitas que tu palabra se convierta en agente de muerte. Habla a Dios primero. Antes de las destrucciones que hoy atribulan a la Humanidad, otras destrucciones ocurrieron ayer, pero Dios plantó, en silencio, nuevas ciudades y nuevos campos donde el viento de la transformación hubo arrasado todo.

Si los profetas de la calamidad y de la negación anunciaren el fin del mundo, trazando cuadros de aflicción y terror, cree en Dios primero, recordando que aún de la

excitación pequeña, en que la semilla minúscula es sepultada, el Señor hace nacer la gracia del perfume y la belleza del color, la abundancia de la savia y la alegría del pan. Si el dolor te constriñe el pecho, en forma de angustia, abandono, tristeza o enfermedad, recurre a Dios primero. El será tu refugio en la tempestad, esperanza en las lágrimas, remedio en el sufrimiento... Ante toda prueba y frente a los propios errores, busca a Dios primero. El, que tiene las estrellas en el cielo, y alimenta los gusanos en el abismo, será tu sustento y tu consuelo. En este o en aquel problema, como en esta o en aquella dificultad, confía en Dios primero y sentirás que la propia vida es una bendición de luz, para siempre guardada en los brazos del Amor Eterno.

De Prisma —El Salvador

EDITORIAL

Luchar por la paz, el ideal más hermoso de los hombres

Luchemos por la paz, hermanos del MUNDO; por una paz estable y duradera. Hemos llegado al mundo para lograr el progreso espiritual, el que no podremos conseguir jamás, mientras la paz no siga siendo nuestra mejor guía. Paz en el silencio de los bosques, paz en todas las naciones, paz en nuestros corazones, paz en todo el Universo. No hay riqueza mejor para toda la humanidad, hoy hambrienta por los altos precios y la gran escasez de alimentos, que tener esa paz, como un tesoro. Que importa el hambre si podemos gozar de paz, la paz nos convierte en seres felices y podemos trabajar con mayor tranquilidad. Nuestro pequeño periódico, siempre amante de esa paz, proseguirá luchando hasta el fin de la jornada. Por lo tanto, nadie debe pensar en esclavizar a las pequeñas naciones con viles tratados para encadenarlas. Todos los pueblos de la tierra deben de ser libres, y los hombres deben levantarse airosos por mantener su propia libertad e independencia.

Si existe paz en todo el Universo, brillarán con más luz todas las estrellas, los hombres trabajarán la tierra con toda independencia, mientras los hijos se criarán felices y gozarán del sol de la verdadera libertad. Por lo tanto, nuestro único pensamiento debe de ser, primero DIOS ante todas las cosas, y después seguir luchando por mantener la paz, único OLOCAUSTO, que llega a engrandecer las almas haciéndolas felices. Periódicos de todo el mundo, Defensa Nacional os hace un pequeño llamamiento para que continuéis luchando por la libertad que debemos disfrutar porque jamás puede existir esa libertad, si no existe esa paz que siempre seguimos anhelando. Ya es hora de pensar, que aquellos que tratan de esclavizar los pueblos son nuestros propios enemigos, porque quienes alcanzan esclavizar los pueblos con sus satánicas ambiciones son los peores culpables de perder la libertad de sus mismos pueblos.

MADRE.....

Viene de la Pág. PRIMERA

niño tiritando de hambre y de frío y cubrimos sus desnudeces y llenamos sus entrañas hambrientas, —y cuando socorremos al valetudinario con sincera conmiseración, también son femeninas.

La llama creadora que permite al genio investigador, penetrar el secreto de la materia, bien para perfeccionar la droga que ha de salvar millones de almas atormentadas por las plagas o bien, con ayuda de las matemáticas, realizar el descubrimiento de la bomba atómica que ha de servir para la destrucción de las fuerzas del mal que

se yerguen siniestras allá en Oriente, deseosas de desencadenar sus diabólicas furias invencibles y esclavizantes, degeneradas, insidiosas, envidiosas, —sin más ley que la potencia infernal de su codicia insaciable, izando su bandera de corso sobre sus veleros, tal lo hacían aquellos piratas de antaño sembrando la destrucción y la muerte para saciar sus rapiñas y depredaciones. Pero hay algo más poderoso que todo eso, —y es el amor de la madre sacrosanta que al final de la jornada ha de triunfar y llevará al mundo, hoy en peligro de sucumbir, —hacia las regiones del ideal y del bien duradero.

Que las bendiciones del Altísimo, como un rocío divino, den un hábito de perdurable gloria a los corazones de todas las madres del mundo.

Noé Padilla
San José, agosto de 1960.

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores
Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas
Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

**¡Atención!
TALLER MECANICO
DE ARISTIDES FLORES**

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental
Teléfono 5980
SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA
ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO,
CEPILLADORA

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

CARAMANCHÉL

Es palabra que en la lengua general tiene el sentido de "cubierta fija o móvil, a modo de tejadillo, con que se cierran las escotillas de algunos buques". En América tiene variedad de acepciones: figón, tienda portátil, camaranchón, etc.

ESCORARSE

En buen castellano, una nave escora cuando se inclina por la fuerza del viento o por otra causa. También en habla de marineros significa "apuntalar con escoras".

En algunos países americanos, el verbo, usado como pronominal, tiene sentidos figurados como "arriarse a un paraje que resguarde bien el cuerpo, para esconderse". (Cuba y Honduras); echar la culpa a quien no la tiene (Ecuador).

FLETE

Los sentidos originales de la palabra en castellano son todos marítimos. Pero en América se ha extendido mucho el uso del término. Flete puede ser el alquiler de una bestia de carga, la carga que se transporta por tierra y en la Argentina, "caballo ligero", según dice la Academia.

Igual extensión de sentido han cobrado las palabras fletar y fletante.

Un viejo cantar ecuatoriano tiene este curioso uso de "flete".

Desde que estoy casado
Parezo burro de flete;
—¡Ay, qué fardo tan pesado!...
—¡Qué bien hecho, por zoquete!

GARUA Y GARUGA

Esta palabra garúa ha sido señalada en América ya desde fines del siglo XVI. Hablando del Perú, el P. José de Acosta dice que allí "cae una agua menudilla que ellos llaman garúa y en Castilla molliña". Desde entonces no falta una frecuente documentación de la palabra en muchos lugares de América, a veces en la forma de "garuga" o "garuba", y también se ha formado el verbo "garuar", por lo vizar.

En algunos diccionarios aparece la palabra como de origen indígena americano, pero ya está suficientemente aclarado que se trata de una palabra marinera portuguesa que pasó a Canarias (donde a-

hora se dice garuga o garuja) y de allí a América.

JARCIA

La marinera jarcia ha tenido un curioso destino en muchos sitios de América. Jarcias se llaman los cabos y aparejos de un buque, y porque de la fibra del maguayo, cabuya o pita se hacen cabos y cuerdas, ha resultado que en unas partes "jarcia" significa "cabuya" o "pita" (en México y en el Ecuador, por ejemplo), y, según Valle, en Nicaragua es lo mismo que "conjunto de artículos fabricados con pita o cabuya".

LASCAR

Completamente marinera es la única acepción de "lascar" que la Academia trae en su Diccionario: "aflojar o arriar muy poco a poco un cabo".

En México, según el maestro Malarret, el verbo significa "lastimar, magullar o rozar". Y en el Ecuador lascar es gastarse una cuerda, un cabo, etc.

MAZAMORRA

La vieja mazamorra española, la que sin duda comían —magra pitanza— los primeros colonizadores de América en sus viajes marítimos, era una especie de gachas cuyo ingrediente fundamental era la galleta rota o el bizcocho claramente averiado.

En buena parte de América se dió el nombre de mazamorra a las gachas de maíz que comían los indios. Todavía se conserva este término marinero en buena parte de América, con variadas acepciones, pero principalmente como sinónimo de "gachas".

TRINCAR

También este verbo tiene en la lengua general un uso más extendido en la marinería, pero en varios países americanos tiene un uso general por "oprimir, apretar" y en el Ecuador la acepción ha evolucionado más aún, pues figuradamente se dice "trinca" por "sorprender". También en Canarias ha pasado el verbo del uso marino al uso terrestre.

Y con esto terminamos esta ligera revisión de los términos marineros que en América se emplean tierra adentro.

(De "Hablemos", Costa Rica.)

Algo se espera

Alguna verdad escondida debe existir en la firme decisión humana de estar lo más posible sobre la tierra.

Algo se aguarda como resultado de la duración de tan accidentado viaje, y no recibirá por cierto el

acaba. Algo cuyo valor supera a los desencantos y que se sabrá después.

La Razón imponente para explicar tal beneficio que se aguarda, no puede destruir esta esperanza, que es prueba decisiva de la inmortalidad espiritual; esta firme esperanza que resplandece majestuosa y soberana sobre la duda y la aflicción.

Y mientras la inteligencia no comprende para qué es el dolor de vivir, el hombre, obedeciendo a un poder superior a su comprensión, lo acepta, lo padece y lo prolonga cuanto puede.

Constancio C. Vigil

El pesimismo

De todas las enfermedades del espíritu, la del Pesimismo es la más funesta y contagiosa que sufre el hombre. Es de tal virulencia y poder de transmisión, que cuando uno se la detiene a tiempo, es capaz de invadir pueblos enteros y dar al traste con los más vigorosos y tenaces espíritus de lucha y coraje.

Naturalmente que cuando esto ocurre es porque previamente los individuos se han dejado influir por ese morbo del alma, ya sea porque

no han podido vencer dificultades al parecer insuperables, o porque han presenciado la derrota de ideales y empeños nobilísimos, que le han hecho creer que este mundo no está preparado para tales excelencias. El Pesimismo, pues, es un mal del espíritu.

No lo impone la vida. Ni es una consecuencia de las condiciones ambientales Tampoco es un mal incurable que no tiene terapéutica apropiada. El pesimismo es, digámoslo en términos rotundos, una cobardía, una evasión de cinismo, una deserción que empujara al hombre y lo hace indigno lo mismo del triunfo que de la gloria. Porque no se conquistan estas dos cosas sino es a base de tenacidad y optimismo, a más de la fe en los destinos del hombre y las propias cualidades del espíritu. Porque es bueno saber que ningún hombre está previamente condenado al fracaso.

Todos somos predestinados a ser triunfadores en los combates de la Vida.

El individuo que se deja invadir por el funesto Pesimismo es un soldado desertor de los ejércitos gloriosos de los hombres libres.

De Prisma.

HERMANO HOMBRE

EL NIÑO ESPERANZA Y LUMINARIA

Siempre hemos sostenido que al hombre del futuro debemos cultivarlo desde más allá de la cuna si en verdad aspiramos a construir una Humanidad mejor y más justa y un mundo donde reinen Justicia, Libertad y Derecho. Más allá de la cuna en todos los aspectos de la vida humana comenzando por la base fundamental que es y debe ser la alimentación racional de acuerdo perfecto con la Naturaleza, nuestra madre sabia y amantísima. Separar a los hombres y mujeres de la misma mesa, poner los ancianos a un lado y los niños a otro para que cada uno se alimente de acuerdo a sus respectivas edades y tenga la absoluta responsabilidad de su vida y la de sus semejantes que viven en familia. Educar a las madres para ser tales en los más íntimos secretos y hacerles conocer que llevan en sus almas la más bella virtud y el poder más extraordinario que existe sobre esta tierra cual es la TERNURA que debe ser la LUZ que oriente y ha de orientar la Humanidad del futuro.

Madres responsables de su misión sobre la Tierra, madres que sepan darle sus virtudes más exquisitas y más excelentes a sus hijos y les cuiden como a verdaderos tesoros inculcándoles la Ley Moral de la Vida que es el principio fundamental de la razón de existir. Madres que pongan en sus retoños el amor a todo lo creado, que desarmen los instintos primitivos innatos, que les orienten hacia el Bien y la Virtud, que sepan aduinar las vocaciones de cada uno de ellos para alentárselas con dulzura sublime, dando el primer paso hacia la LIBERTAD integral del niño.

Madres que aspiren a tener la gloria de ver en su hijo a un futuro conductor de la Humanidad, que sueñen que su hijo ha de ser el mejor entre todos, que alimenten la grande esperanza de que cada uno de ellos sea un maestro y un pre-

cursor del tan soñado mundo mejor.

Madres que comprenden la enorme responsabilidad de que sus hijos son la esperanza y las luminarias del futuro, de ese futuro pleno de Amor, de Fraternidad, de Concordia que todos sueñan pero que nadie trabaja por verlo realizado.

Madres que comprendan que con solo un poco de su ternura, que es la más alta sabiduría de la vida pueden constituir hombres de caracteres formidables si orientan sus gestos y sus ambiciones hacia la Ley Moral de la Vida que es el patrimonio más grandioso que pueden legar a sus hijos.

Moral, moral y mucha moral, eso lo pueden poner todas las madres y los padres en el espíritu de sus niños sin ninguna clase de sacrificio. Porque dar una palabra de orientación con toda ternura nada cuesta y en cambio se gana en paz y en gloria para quienes tienen la inmensa dicha de traer hijos a la vida.

¿Cuál será la enorme gratitud de la Humanidad para padres que educan a sus hijos? ¿Cuál la medida del homenaje que se merecen los padres que cuidan de sus retoños como cuida amorosamente el jardinero de cada una de las plantas de su jardín? El corazón del hombre se gloriaría de dicha si cada padre tomara sobre sí esa admirable y preciosa responsabilidad, orientada hacia la construcción de un mundo mejor pleno de fraternidad y amor.

Hermanos: No olvidéis en ningún instante que el niño es la esperanza del futuro, que del niño se espera la luminaria que alumbrará al mundo con la tea del amor, no olvidéis que si EDUCAIS a vuestros hijos en la Ley Moral de la Vida dentro de 20 años las guerras y los odios ya no tendrán que hacer más sobre la tierra y ésta se verá consagrada en el paraíso que hace dos mil años les ofreció Jesús a los hombres.

Mauricio G. Obelar

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

ATENCION, MUCHA ATENCION...

La Nueva Panadería Unión

EN SAN JOSE

Ofrece a sus estimables clientes, pan, galletas, tosteles y todo lo concerniente al ramo. Elaborados con el mayor aseo, harinas de primera y la mejor atención de sus dueños. Por nuestros buenos productos que elaboramos, nuestra gran clientela satisfecha cada día.

Panadería Unión, calle del Paso de la Vaca
150 varas norte de la Botica Iris.

El calzado más fino y más perfecto de la capital

lo está ofreciendo

ZAPATERIA LA CENTRAL

DE GERARDO VARGAS

costado Oeste del Banco Central

Calzado para señoras y caballeros, en los últimos estilos de la moda. Visítenos y saldrá satisfecho.

Atendido por su dueño.

ACONSEJAMOS...

sólo comprar

Melcochas

marca

La Estrella

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

HERALDO SOCIAL

QUELOS SOCIALES.

SRTA. EUGENIA ESQUIVEL RICHMOND.

Confortada con los Santos Sacramentos entregó su alma a Dios, la culta y recordada señorita, Eugenia Esquivel R., quien fue muy apreciada por todas sus amistades por su cultura y grandeza de alma. DEFENSA NACIONAL, en esta hora de profundo dolor para sus familiares, le envía su más sentida condolencia.

SR. ISAAC BARAHONA S.

Seis años se han cumplido del fallecimiento del recordado cabañero y profesor de música, don Isaac Segundo Barahona. Fue el amigo desaparecido un perfecto caballero, bondadoso, noble y gentil todo el tiempo. Su camino terrenal quedó sembrado de frescas y perfumadas flores, porque él con sus grandes acciones supo elevarse hacia el gran Dios, creador del universo.

Con sus buenas acciones que no olvidarán jamás. Buen hijo, buen padre, buen esposo, ese es el buen ejemplo que de él han cosechado todos sus hijos, por parte de su buena madre y de su padre que les enseñó a luchar y a tener la suficiente cultura para la lucha de la vida.

DEFENSA NACIONAL en estas horas de recuerdo, renueva su más sentida condolencia a toda su familia.

SR. ROSA DE HERNANDEZ

Dejó de existir en esta capital, la culta y simpática señora doña Rosa de Hernández, tronco de una apreciable familia. La señora supo captarse las simpatías de todas sus amistades por su espíritu caritativo, noble y generoso. Nosotros al lamentar su deceso, le hacemos llegar a todos sus familiares un especial a don Claudio, nuestra más sentida condolencia.

SR. JOSE INGENIERO...

... Viene de la Pág. PRIMERA —
... enciosamente, y que sienten en la sangre el ardor de la injusticia, que vienen rechazando milariamente el dolor de su calvario, aquellos, cuyas manos en llagas, temblorosas y ateridas, que apenas conservan un espasmo para partir un mendrugo sucio, y cuyos cuerpos flagelados por la tiranía de la esclavitud, cubiertos por el frío de la indiferencia circundante, aquellos también, volvieron sus ojos hacia aquel nazareno americano, hacia aquella sensibilidad humana.

Definidor de todo concepto anárquico, cubierto por la pátina de la inmovilidad, su pensamiento accionista como estocada mortal, y sacudido por las fibras enmohecidas de las parasitarias, proyectando el furo de la Idea y cual nuevo Prometeo, arroja con violencia de predesinado sus simientes luminosas, llenas de libertad, justicia, razón, amor y sabiduría a la germinación eterna. Eterna por el poder que encierran, por el mecanismo de su alma, por la savia de su inteligencia, por el magnetismo de su concepción, por la sangre de sus latidos.

Surge de sus contenidos una elocuencia que se apodera de la voz de Demóstenes, elevándose en el eco de su formidable estallido...

SENTIDO FALLECIMIENTO DE UNA APRECIABLE SRA. EN ESTA CAPITAL

Ha sido muy sentido el fallecimiento de la recordada señora doña María Clemencia Hidalgo. Tronco de una apreciable familia residente en esta capital. La gentil señora fue muy apreciada por todas sus amistades por su espíritu noble y generoso. Nosotros al lamentar su deceso. Le hacemos llegar a todos sus familiares aunque un poco tarde, nuestra más sentida condolencia.

INTENSO DUELO EN LA BELLA CIUDAD DE CARTAGO

Entrego su alma a Dios en la ciudad de Cartago, la culta y bondadosa dama, doña María Ortega de Jiménez. Madre cariñosa de nuestro culto y gentil amigo don Bernardo Jiménez. Fue la señora Ortega de Jiménez, buena esposa caritativa y noble, por lo que siempre fue estimada y apreciada por todas sus amistades. Nosotros al lamentar su deceso, le enviamos a todos sus familiares nuestra más sentida condolencia.

DOÑA ROSA TENSIO DE RAMIREZ.

Confortada con los Santos Sacramentos, falleció en esta capital la virtuosa señora doña Rosa Tensio de Ramírez. Esposa de nuestro culto y gentil amigo Dr. don Alcides Ramírez. Fue la gentil señora Tensio de Ramírez, persona que disfrutó de mucha estimación por su espíritu noble y caritativo. Su deceso ha dejado un profundo vacío en todos los corazones, difícil de reponer jamás. Nosotros al lamentar su fallecimiento, le hacemos llegar a toda su familia, en especial a nuestro culto y distinguido amigo, don Alcides Ramírez, hijos y demás familiares el mensaje de nuestra más sentida condolencia.

DOÑA DELIA DE SOLANO.

Mucho lamentamos la enfermedad que viene padeciendo la gentil señora doña Delia de Solano residente en la ciudad de las brumas. Esperando en Dios que pronto logre recuperar su salud.

ENFERMO EN LA CIUDAD DE CARTAGO.

Se encuentra bastante delicado de salud, el culto y gentil amigo, don Lorenzo Domian, gran amigo de nuestra casa. A nosotros nos apena profundamente su enfermedad. Dios a de permitir que tan culto amigo logre pronto recuperarse de su delicada salud.

DON CLAUDIO IBARRA

Nos alegramos de que el culto y gentil amigo don Claudio Ibarra siga mejor de su reciente enfermedad. Tan distinguido amigo reside en la ciudad de las brumas, hasta donde le hacemos llegar un atento saludo en unión de toda su familia.

DOÑA ZENEIDA DE ROJAS

Continúa un poco delicada de salud la estimable señora doña Zeneida Barrientos de Rojas, hermana de nuestro Director. Nuestros mejores deseos porque logre recuperar pronto su salud para consuelo de toda su familia.

DON RAUL BARRANTES CARTIN

Hacemos llegar un afectuoso saludo, hasta el culto y distinguido amigo don Raúl Barrantes Cartin, quien con motivo de la celebración de un nuevo año de vida se vió muy cumplimentado por parte de sus familiares y amistades.

DEFENSA NACIONAL que se honra con tenerlo en la lista de sus suscritores, le desea muchos años en unión de toda su familia.

DOÑA MARIA MORA

Nos apena la enfermedad que viene sufriendo la estimable señora doña María Mora, residente en Barrio Iglesias Flores. Nuestros mejores deseos porque recupere pronto su salud.

DON JOSE BEFELER.

Sigue un poco mejor de su reciente enfermedad, el culto y distinguido amigo nuestro don José Befeler. Hacemos fervientes votos por que recupere pronto su salud.

DOÑA AMELIA MURILLO DE MADRIZ.

Festéjé la grata fecha de su cumpleaños, la culta y distinguida señora doña Amelia Murillo de Madriz, esposa de nuestro buen amigo don Alcides Madriz Saborio. DEFENSA NACIONAL aunque un poco tarde le hace llegar un atento y cordial saludo en unión de toda su familia, deseándole muchos años de vida y un cúmulo de felicidades.

NINITOS QUE CUMPLEN AÑOS EN LA CIUDAD DE CARTAGO

El tres y el nueve de setiembre estuvieron muy festejados los niños, Arnoldo Madrigal Coto y Teresita Madrigal Coto, hijos de nuestros amigos don Roberto Madrigal y doña Rafaela Coto de Madrigal.

Los simpáticos amiguitos celebraron la grata fecha de su cumpleaños rodeados del afecto de sus padres y amistades.

DEFENSA NACIONAL les hace llegar un mensaje de felicitación en unión de toda su familia deseándoles otros muchos años de vida.

SR. A GLORIA ACOSTA

Le hacemos llegar un cordial saludo a la señorita Gloria Acosta Rojas, quien ha celebrado con gran alegría, la grata fecha de su cumpleaños, saludo que hacemos extensivo a toda su apreciable familia. Nuestros mejores deseos porque la gentil señorita viva otros muchos años gozando de dicha y felicidad.

NUEVO HEREDERO EN EL HOGAR SANABRIA - ARAYA

Un precioso varoncito ha llegado a engalanar el estimable hogar de nuestros amigos don Alejo Sanabria y su gentil señora doña Ana Isabel Araya de Sanabria, residentes en la bella ciudad de Cartago.

DEFENSA NACIONAL al celebrar este acontecimiento familiar, hace llegar a sus padres nuestra felicitación deseando para el nuevo amiguito muchos años de vida y un cúmulo de felicidades.

SR. A ANA ROSA CASTILLO

En la ciudad de Cartago ha estado muy cumplimentada con motivo de la celebración de su cumpleaños. La gentil y guapa señorita María Rosa Castillo gran amiga de nuestro periódico.

DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento y cordial saludo, deseándole muchos años más de vida y muchas felicidades en unión de toda su familia.

DR. DON ALEJANDRO VARGAS ARAYA

Saludamos con todo cariño al doctor don Alejandro Vargas Araya, señora y familia con motivo de la celebración de su cumpleaños. Nuestros mejores votos porque viva otros muchos años gozando de mucha dicha y felicidad.

SR. A LIGIA BEATRIZ MONTIEL LONGHI

Con motivo de la grata fecha de su cumpleaños, ha sido muy congratada por toda su familia y amistades, la culta y simpática señorita Lúgía Beatriz Montiel Luján, hija del hogar de nuestros gentiles amigos don Rodolfo Montiel y su apreciable y culta señora doña Felicidad Longhi de Montiel.

DEFENSA NACIONAL, que se honra con la amistad de esta distinguida familia, le hace llegar a la gentil cumpleaños un respetuoso saludo y un cúmulo de felicidades en unión de toda su familia.

SR. A DANIA LOURDES JORROLDS CASTRO

Ha celebrado la fiesta de sus quince años, la preciosa señorita Dania Lourdes Jorrolds Castro, preciosa flor que hace la alegría del estimable hogar de nuestros buenos amigos don Alex Jorrolds y su gentil señora D. Elvia Castro de Jorrolds. Vaya para la bella y gentil quinceañera nuestro más respetuoso saludo de felicitación y nuestros mejores deseos porque siempre siga gozando de felicidad al lado de su culta familia.

CUMPLEAÑOS DE UNA GUAPA AMIGUITA.

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños, la culta y simpática señorita Rita María Ramírez Marín. Con motivo de este cumpleaños su casa se ve muy alegre, improvisándose una animada fiesta. La que estuvo muy concurrida por todas sus amistades y familiares.

DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento y cordial saludo en unión de toda su familia deseando le muchos años más de vida.

PRESIOSA MUSEQUITA CUMPLEAÑERA.

Jenny Patricia Barrantes Carvajal, se ha visto muy festejada con motivo de la celebración de sus tres bellas primaveras. Jenny forma la alegría en el estimable hogar de nuestros simpáticos amigos, don José Manuel Barrantes y su culta señora doña Jenny González de Barrantes. DEFENSA NACIONAL en esta fecha de gran alegría para todos sus familiares, le hace llegar a la simpática cumpleaños un mensaje de saludo deseándole otros muchos años felices en unión de toda su familia.

EL JARDIN DE LA CASA

Es necesario prepararse para la Primavera que se acerca removiendo y abonando los sitios destinados al trasplante. Asimismo se intensifica la siembra y multiplicación por gajos para que no falten plantitas para adornar canchales y borduras.

Es el momento de comenzar a plantar gladiolos para floración temprana, a no más de 10 centímetros de profundidad y no menos de 20 de distancia.

Es el tiempo apropiado para trabajar los crisantemos, dividiendo las matas, haciendo gajos o sembrando semillas si se desea obtener nuevas variedades. De utilizar el gajo se recomienda elegir ramas de matas sanas, de unos 30 cm. de largo, a las que se les cortarán los extremos. Cuando el brote alcance unos 15 cm. se reducirá a la mitad. Y de preparar esmeradamente

ágilmente su propia inmortalidad. Al volver su tierra lo esperaba no con fuegos de artificio, sino elaborando una emoción impercedera al hijo ilustre allende los mares, quien paseó por las distancias el nombre de su individualidad. Diremos antes del punto final, que son muchos los que nombran a José Ingenieros, pero son muy pocos los que sienten lo que él sintió y viven lo que él vivió.

Jorge Gordon

De "La Idea", Montevideo, Uruguay.

la tierra para la plantación de las "papas" de dalia y, en especial, la destinada al trasplante de los almácigos de amaranthus, lobelia, Petunia, clarkia, gallardia, iberis, dimorphoteca, como los conejitos que fueron repicados en otoño.

Hacer gajos de heliotropos, claveles, geranios, verbena y malvones, colocando en macetas los preparados con anterioridad que hubieran prendido. Las "papas" de dalia colocadas en arena el mes anterior, al desarrollar los brotes unos 8 centímetros, se deben plantar en macetas conteniendo tierra francamente arenosa.

Plantar al aire libre: achiras, amaryllis, azucenas, begonia de varias clases, calla, capuchina, cyclamen, dalia, nardo y anémona.

BOLETIN INFORMATIVO de "DEFENSA NACIONAL" SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SEÑORES PATENTADOS Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 — Traube.

Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en Defensa Nacional. Periódico cultural.

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 norte de cantina el Gran Sesteo, contiguo a la ermita.

SEÑOR CHOFER Ante el peligro, frene: la vida de una persona no se paga con nada.

NINOS.— No atravécéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

AMIGOS LECTORES DE DEFENSA NACIONAL

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. Defensa Nacional pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

SASTRERIA LONGHI

Trajes para Caballeros



VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

TELEFONO: 137

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el.

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES

MAS RECETAS PARA SU COLECCION

Ciertos alimentos son casi obligatorios en el régimen equilibrado.

Los menudos de los animales son fuente importantísima de la proteína, el alimento necesario para construir y reparar los tejidos, y son considerados por la ciencia moderna como uno de los mejores medios para obtener vitaminas y minerales que de lo contrario hay que obtener en la farmacia, si se quiere gozar de una vida normal.

Mucha de la oposición al uso de estas carnes se puede eliminar si se preparan en una forma atractiva y apetitosa, como en estas recetas que damos a continuación.

HIGADO GUIADO—Se lava bien y se pica en pedazos muy chicos, se coloca en una fuente y se tiene durante dos horas en el siguiente adobo: sal, pimienta, vinagre, mucha cebolla, mucho pimiento dulce y un poco de harina. Se echa en manteca muy caliente con su adobo y se tiene al fuego sólo un momento, pues de lo contrario se endurece; si la salsa está clara se le agrega un poco más de harina para cuajarla.

HIGADO CON JAMON—Después de bien lavado se pica en pedazos chicos, se sazona con sal, pimienta, perejil, un diente de ajo, un pedazo de tuétano, se humedece con caldo y se tiene un rato largo en este adobo, se cocina en manteca muy caliente con lascas de jamón.

HIGADO GUIADO CON VINO—Se lava, se pica en pedazos chicos, se echa en una fuente con vinagre, una copa de vino tinto, un poco de aceite, sal, pimienta, perejil, cebolla, pimiento dulce y un poco de harina; se tiene mucho tiempo en este adobo y se cocina a fuego muy vivo para que no se endurezca.

HIGADO A LA CATALINA—Se lava bien una libra de hígado, se le quitan los pellejos, se mezcla con tocino y jamón y se coloca en una sartén con manteca, dos dientes de ajo, una hoja de laurel, sal, pimienta un cucharón de caldo sus tancioso, media botella de vino blanco, se le da vueltas al hígado y se tiene tapado herméticamente hasta que se ablande, se saca y se coloca donde no se enfríe, se le agrega a la salsa un poco de aceite deján-

dolo al fuego hasta que esté cuajada y entonces se vierte sobre el hígado.

HIGADO A LA CHANFAINA—Se lava el hígado, se le quitan todos los pellejos y se pica en pedazos chicos. Se coloca en la sartén con manteca, sal, pimienta, orégano tostado y vino seco, se tapa bien y se deja hervir a fuego lento hirviendo una sola vez; se le guarda en la nevera hasta el día siguiente que se vuelve a poner al fuego con mucha cebolla picada, dos dientes de ajo, tres o cuatro pimientos verdes picados a la larga, un cucharón lleno de buen caldo y diez tomates salcochados y pasados por colador, un poco de vino tinto, vinagre y perejil y se cuaja la salsa.

HIGADO RELLENO PARA COMER FRIO—Después de lavado el hígado se parte a la larga por la mitad, se le echa, sal vinagre y pimienta, se tiene mucho tiempo en esta preparación para que se ablande. Aparte se tiene preparadas lascas de Jamón cocinado, huevos salcochados, pepinos encurtidos, lascas finas de carne y también de pollo (si lo hubiese), petit-pois y champignons; después de haber tenido el hígado durante un par de horas en el adobo se le escurre el vinagre y en una mitad se van colocando lascas, alternandolas y en cima el petit-pois y champignons, se cubren con la otra mitad y se amarran con hilo fuerte; se untan con mantequilla por ambos lados y se cocina a la parrilla.

GANDINGA A LA CRIOLLA—Si la gandinga se hace con puerco matado en la casa se prepara la víspera en esta forma: se limpia bien el hígado, bofe y lengua, y se ponen durante un rato al fuego con manteca, sal, pimienta, orégano y vinagre, y se deja al fuego hasta el día siguiente. Se pone manteca al fuego, cuando esté bien caliente se añade un diente de ajo machacado, bastante cebolla picada y muchos pimientos verdes picados, a la larga; bien sofrito este mojo se echa la gandinga picada en pedazos chicos con sal, pimienta, un poco de vinagre y una cucharadita de harina; se tiene al fuego hasta que se ablande y esté cuajada la salsa.

¿CUANTOS HIJOS HAY QUE TENER?

La extensión de una familia, el número de hijos que se puede tener viene determinado por una serie de consideraciones sociales y económicas dependientes, las unas, de la situación familiar propiamente dicha, y, las otras, del país donde la familia reside.

Es evidente que desde este terreno económico-social la respuesta no puede ser la misma por una familia china que por una familia australiana.

En China, la población crece al ritmo fabuloso de 15 millones de habitantes por año; Australia es uno de los países más despoblados del mundo con más posibilidades

de expansión económica. Dentro de un mismo país, la situación variará en función de otros fenómenos sociales, tales como riqueza, oficio, lugar. Pero al margen de estas consideraciones, la familia tiene que constituir una "unidad orgánica", un "cosmos espiritual". Y no hay ninguna aritmética que nos indique cuántos deben formarla: uno puede ser demasiado; doce, demasiado poco.

La aritmética de los números, no se aplica a esta cosa tan sutil, compleja y profunda que es la familia, célula vital de nuestra moderna sociedad.

LAS SUPERSTICIONES

Bertrand Russell dice que "el hombre es un animal crédulo y tiene que creer en algo: a falta de buenos motivos para creer, se satisface con los malos". Por eso debe combatir esta tendencia a creer por creer y despojarse de todo aquello que rechace su corazón ni haya comprobado por sí mismo.

Según Russell, ni el mismo Aristóteles se libró de las falsas creencias. He aquí lo que dice en uno de sus ensayos sobre el filósofo griego:

"Aristóteles, a pesar de su reputación, está lleno de absurdos. Dice que los niños deberían ser concebidos en invierno, cuando el viento viene del norte, y que si la gente se casa demasiado joven, los hijos serán mujeres. Nos dice que la sangre de las mujeres es más negra que la de los hombres; que el cerdo es el único animal que puede enfermar del sarampión; que a un elefante que sufre de insomnio habría que frotarle el lomo con sal, aceite de oliva y agua caliente; que las mujeres tienen menos dientes que los hombres; etc. Sin embargo, es considerado por la gran mayoría de filósofos como un dechado de sabiduría".

Lo cual prueba que no solamente los ignorantes son supersticiosos y que también las personas cultas están sujetas a falsas creencias. Todo sucede porque no queremos investigar muchas veces las cosas por sí mismo, sino repetir lo que hemos oído o leído.

"Aristóteles —dice Bertrand Rus-

sell— podría haber evitado el error de creer que las mujeres tienen menos dientes que los hombres con el sencillo recurso de pedirle a una señora Aristóteles que tuviese la boca abierta mientras él se los contaba.

No lo hizo porque le pareció que lo sabía. Pensar que se sabe cuando en realidad no es así, constituye un error fatal, al cual tenemos todos tendencia.

Yo creo que los erizos comen cucarachas porque se me ha dicho que lo hacen; pero si escribiese un libro sobre las costumbres de los erizos no me comprometería con la afirmación hasta que no hubiese visto a uno de esos animales gozando de esa agradable dieta.

Aristóteles, empero, fue menos cauteloso. Los autores antiguos y medievales sabían todo lo referente a los unicornios y las salamandras; a ninguno de ellos le pareció necesario evitar las afirmaciones dogmáticas al respecto hasta que hubieran visto a tales criaturas".

Es así como se originan las supersticiosas. Basta que nuestros padres nos han inculcado tal creencia, por disparatada que sea, para que sin ningún análisis la aceptemos y la inculquemos en nuestros hijos, quienes a su vez, la infundirán en los supos. De tal manera que la absurda cadena de las supersticiones se va alargando y haciéndose cada vez más pesada.

(De revista "Vida").

Para mí preciosa sobrinita

Sandrita Barrientos, con motivo de su cumpleaños:

Te deseo con todo el corazón que prosigas viviendo muchos años, subiéndome como siempre más peldaños bajo tu esfuerzo y gran superación.

Que seas siempre feliz aunque se esconda la tarde, y siempre quiere a vuestra Madre, aunque te hiera un deslíz.

No pierdas vuestra senda que alumbran las estrellas piensa solo en cosas bellas y en DIOS que te comprenda.

Vive feliz en vuestro alero que es un nidito de amor, piensa en la felicidad del cielo, y que no te hiera el dolor.

Piensa como siempre en avanzar con buenos portes y nobleza de alma, piensa como tu padre, solo en estudiar, para conquistar la palma.

Si tú sigues siendo buena El DIOS te dará su bendición yo en cambio solo te brindo mi balada donde va envuelto mi pobre corazón.

De su tío.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ
Agosto, 28 de 1962.

★ ★ ★

Voluntad sólo voluntad

Tengamos voluntad para el trabajo voluntad para poder dominar la lengua para lograr apartarnos del atajo, para poder encontrar quien nos comprenda.

Voluntad para llegar a ser caritativos para demostrarnos cada día mejores voluntad para ser siempre compasivos, voluntad para admirar las flores.

Voluntad, solo voluntad será el camino que nos dará superación, voluntad para seguir por el destino voluntad para buscar la inspiración.

Voluntad para levantarnos de mañana voluntad para cuidar a nuestros hijos, voluntad para aprender a ser prodigios voluntad para besar la brisa soberana.

Si existe voluntad hemos triunfado subiéndome con paciencia a las colinas si existe voluntad no hay más espigas: si existe voluntad, triunfa el arado.

Voluntad, nos hará a ser seres superiores llegando a dominar los vicios voluntad que nos enseñe a dominar nuestros dolores voluntad para soportar los sacrificios.

La voluntad es algo maravilloso que nos hace avanzar por el camino, con voluntad llegaremos a ser cual el marino que boga por el mar siempre dichoso.

Con voluntad dejaremos la senda ya floreada con voluntad subiremos más peldaños con voluntad será más bella mi balada: con voluntad no sentiremos más los años.

La voluntad supera y no tiene comparación la voluntad tiene poder como una diosa con voluntad se levanta una nación y se vuelve en pocos años poderosa.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

¿SABIA USTED QUE...?

...Los indios que habitaban las márgenes de los ríos Orinoco y Amazonas, envenenaban sus flechas con una sustancia de acción mortal llamada Curaré. La obtenían de la corteza de una planta llamada Chondodendrum Tomentoso.

...Los indígenas de esas regiones no mataban a sus enemigos merced a las heridas que ocasionaban sus flechas. Un ligero roce de ellas sobre la piel de la víctima bastaba para que estas a los pocos segundos quedara inmóvil, muriendo más tarde por asfixia.

...Actuaba el curaré provocando una parálisis muscular que, comenzando por las extremidades, terminaba por alcanzar los músculos de todo el cuerpo. Durante muchí-

simo tiempo esta sustancia sirvió para provocar muertes. Pero a fines del siglo pasado, Claudio Bernard, famoso fisiólogo, realizó experimentos empleando esta droga en animales.

...En la actualidad varios investigadores basándose en los estudios de Bernard, lograron extraer un alcaloide, la Tubocurina.

Su uso constituye una de las grandes conquistas de la post-guerra.

El éxito más importante de esta nueva droga se debe a su uso como agente de anestesia y también para provocar partos rápidos.

Pad

SIEMBRA DE AMOR

Por Constancio C. Vigil

Levántate, sembrador. Es la hora de que comiences la tarea. La campana del cielo vibra cada vez más cerca, y ya resuena en el gallo.

Adelante y detrás de ti está lo infinito. Arriba y debajo de ti está la infinita.

Prende la luz de tu espíritu. Enciende el fuego de tu corazón.

Tus bueyes son el amor y la justicia, y tu cuchilla, la verdad. Corta la dura tierra, desde Oriente a Occidente y desde el Norte al Sur. Que tus pasos retumben en las concavidades de la tierra. Que su matriz se estremezca para recibir tu siembra.

Tu mano reproduzca el movimiento de tu corazón. Empuja la soledad. Quiebra el silencio. Y avanza.

Siembra, como El te dijo, la palabra del bien y del amor. Día llegará en que tu siembra se levante como una bendición sobre la tierra.

Avanza firme y serenamente en tu camino. No hay grandeza posible sin paz íntima. La hierba y el ratón tiemblan al menor soplo, y el grano de arena no conoce el reposo. ¡Cobra la serenidad de los espíritus puros en la inmensidad del tiempo!

Tu tarea es hacer el bien, ir adelante hasta llegar a Dios.

Defiende a los que no pueden defenderse; di las verdades que no están de manifiesto.

Nada busques, nada esperes aquí abajo. El aire del cielo te alimentará.

—Si te amo—dice el Señor,—¿por qué desearás ayuda o gloria? Purifica tus oídos para escucharlo.

Tus ojos, para verlo. Tus manos, para aliviar a los que sufren.

Tu lengua, para repetir Sus enseñanzas.

El pondrá en tu corazón todo el valor que hace falta para cumplir tu destino.

INFORMACIONES

La flor del irupé se refiere a la leyenda de una doncella indígena que una noche se sumergió en las aguas del río para abrazar a la luna, que se reflejaba en ellas. Cuando volvió a salir estaba convertida en la flor del irupé.

De Voltaire: La amistad de un hombre grande es un don de los dioses.

Cuando una torta sale con color desigual indica que el horno estaba demasiado caliente o que le faltó batido.

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

JULIO DEL VALLE G.
e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

TALLER
MECANICO
MUNDIAL
de JOSE UBACH

AHORA EN SU
NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives
San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ